



REGRESSO ÀS ATIVIDADES EM SEGURANÇA

Durante o período de interrupção letiva, em que a afluência à escola é bastante reduzida, a água que fica mais tempo nas tubagens pode perder o efeito do desinfetante residual e sofrer alterações devido ao contacto com os materiais da rede predial.

Na reabertura, é fundamental assegurar a manutenção e em particular a limpeza e higienização das redes de água fria e quente. Estas boas práticas previnem problemas de qualidade da água e reduzem o risco de proliferação de *Legionella* e de outros microrganismos, especialmente em edifícios de maior dimensão.



SIGA AS RECOMENDAÇÕES

O QUE FAZER PASSO-A-PASSO

- ☰ Abrir todas as torneiras durante cerca de 5 minutos para renovar a água estagnada e realizar em cada autoclismo pelo menos 2 descargas.
- ☰ Esvaziar os reservatórios e/ou termoacumuladores de água quente ou, em alternativa, elevar a temperatura do equipamento para 70 °C durante 1 a 2 horas antes da utilização, garantindo no mínimo 50 °C em toda a rede, incluindo pontos de extremidade e circuito de retorno (quando existente).
- ☰ Efetuar a limpeza e higienização de reservatórios de água (seguindo os detalhes operacionais da Recomendação ERSAR nº1/2018).
- ☰ Verificar o correto funcionamento de válvulas de segurança, redutoras de pressão e vasos de expansão.
- ☰ Desmontar e limpar os filtros das torneiras e chuveiros. Lavar as peças com água e detergente e depois mergulhá-las, durante 30 minutos, em água com lixívia diluída (0,005%–0,1% de cloro ativo).
Exemplo: para uma lixívia com 3% de cloro ativo, usar cerca de 30 mL por cada litro de água. Algumas peças podem ser desinfetadas com álcool etílico a 70%.
- ☰ Realizar, se necessário, a análise da água para determinar a *Legionella* em pontos críticos do sistema predial.
Para apoiar esta avaliação, recomenda-se a consulta do “Guia de Prevenção e Controlo da Legionella nos Sistemas de Água” da Comissão Sectorial para a Água (CS04), bem como do documento “Prevenção e Controlo da Legionella em Estabelecimentos após um Período de Interrupção Parcial ou Total do seu Funcionamento”, publicado pelo Departamento de Saúde Pública da ARS Lisboa e Vale do Tejo, IP.
- ☰ Realizar a avaliação do risco associados ao sistema de distribuição predial e aos produtos e materiais em contato com a água e monitorizar a qualidade da água através de análise da água, verificando parâmetros como pH, condutividade, desinfetante residual, cheiro, sabor, cor, turvação e realizando análises microbiológicas.



A MANUTENÇÃO NA REDE PREDIAL É ESSENCIAL PARA GARANTIR A QUALIDADE DA ÁGUA

EM CASO DE DÚVIDA, NÃO HESITE EM CONTACTAR A ÁGUAS DE OURÉM OU A AUTORIDADE DE SAÚDE LOCAL



qualidade-
agua.ourem@bewater.
com.pt



www.ourem-
bewater@bewater.com.pt